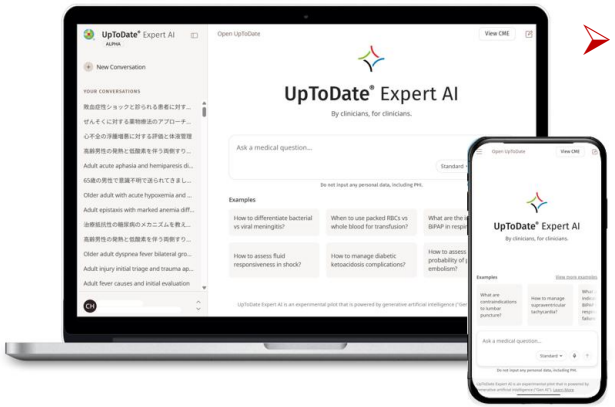
【医療向け生成AI】UpToDate Expert AI 活用ガイド

Ask Expert AI Ver.2026/9/16



- 臨床情報サービスUpToDateのコンテンツをベースとする生成AI『**UpToDate Expert AI**』の提供が、貴施設の皆様向けに始まりました。
- 他の汎用・医療向け生成AIに比べて、高い信頼性や中立性を有する特徴があります。この活用ガイドをご一読のうえ、臨床支援の参考資料としてご活用ください。

■ 本活用ガイドの内容

[Step.1] アカウントの登録
[Step.2] UpToDate Expert AIへのアクセス方法
[Step.3] プロンプト(指示文)の例
[Step.4] フィードバックのお願い・サポート連絡先

■ UpToDate Expert AIの特徴

1. 高い信頼性・エビデンスベースの回答で臨床推論を支援
2. 「日本語で質問」「日本語で回答」
3. UpToDate記事へのリンク
4. 誤回答(ハルシネーション)を抑えた一貫性のある回答
5. 広告・スポンサーに非依存・中立、入力データはAIモデルの学習に利用しません

■ 注意事項

得られたフィードバックは継続的な開発支援に活用いたします。
診断・医療処置・病状管理・診療現場の意思決定支援・医学的判断等の補助または代替を目的としていません。

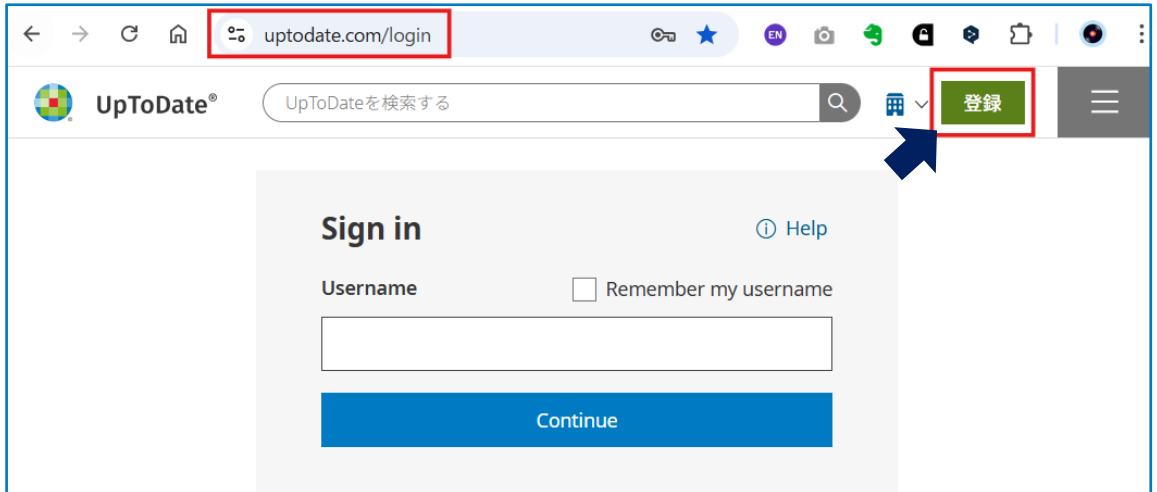
[Step.1] アカウントの登録

UpToDate Expert AIを利用するには、施設契約中のUpToDateから、アカウントを登録する必要があります。すでにアカウントをお持ちの方は、[Step.2]にお進みください。

① 施設内ネットワークに接続した端末から、
UpToDate(下記の接続先URL)に接続します。
【注記】画面の右上に 登録 ボタンが表示されているかご確認ください。
登録 ボタンが表示されていない場合は、施設内ネットワークから接続していません。お使いの端末のネットワークをご確認ください。

② 登録 ボタンをクリックして、アカウント登録に進みます。

接続先URL：
https://www.uptodate.com/login



アカウントの登録画面



補記1 電子メール(Email)の登録のために、確認コード(Verification Code)が送付されます。
英文メールで配信されます。差出元は noreply@uptodate.com です。

補記2 Username(ID)は、好きな文字列で登録できます。
電子メール・アドレスと同一でも構いません。
登録後に変更もできます。

補記3 パスワード(Password)作成ルールは、「大文字を1文字以上使う」「数字あるいは記号を1個以上使う」です。

【注記】アカウントの有効期限

90日(約3カ月)に一度、**再認証**が必要

- アカウントを登録すると、施設内ネットワークに限らず、施設外(ご自宅や出張先、スマートフォンのキャリア回線)からUpToDateにログイン(Sign in)したり、スマホ・アプリを使用できます。
- アカウントの有効期限は、施設内ネットワークからUpToDateに最後にログインした日から90日間(約3カ月間)です。
- 所属確認のために、施設内ネットワークから90日間(約3カ月間)一度もログインがないと、アカウントは休止状態となり、施設外ネットワークからログイン(Sign in)できません。
- **【再認証】**休止状態のアカウントは、施設内ネットワークや電子カルテ端末から改めてログイン(Sign in)すると、有効期限が再び90日間(約3カ月間)延長されます。

【注記】翌日以降に追加項目を入力

- 新規登録のアカウント登録の際、最低限の情報入力にてアカウントの作成が行えるようになりました。
- それ以外の情報に関しては、2回目以降のログインの際にご入力いただきます（ Ask Again Tomorrow ボタンで延期も可能です）。



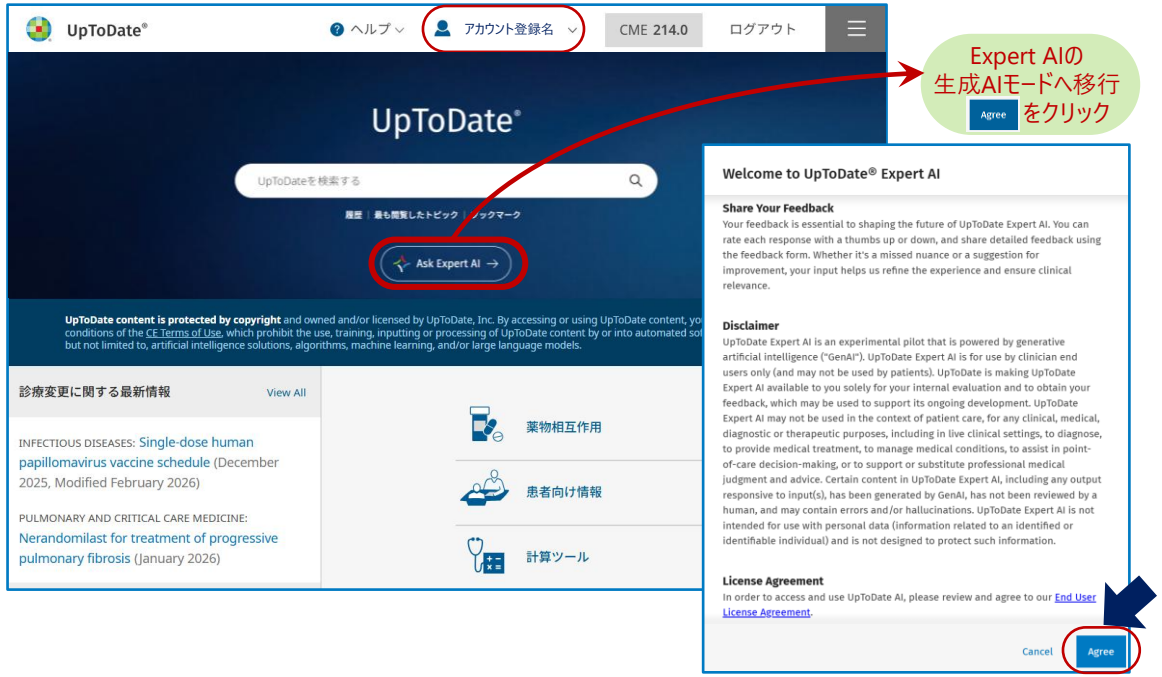
[Step.2] UpToDate Expert AIへのアクセス方法と使い方

① 施設内ネットワークから作成・再認証したアカウントでUpToDateにログイン(Sign in)します。利用は施設内・施設外を問いません。

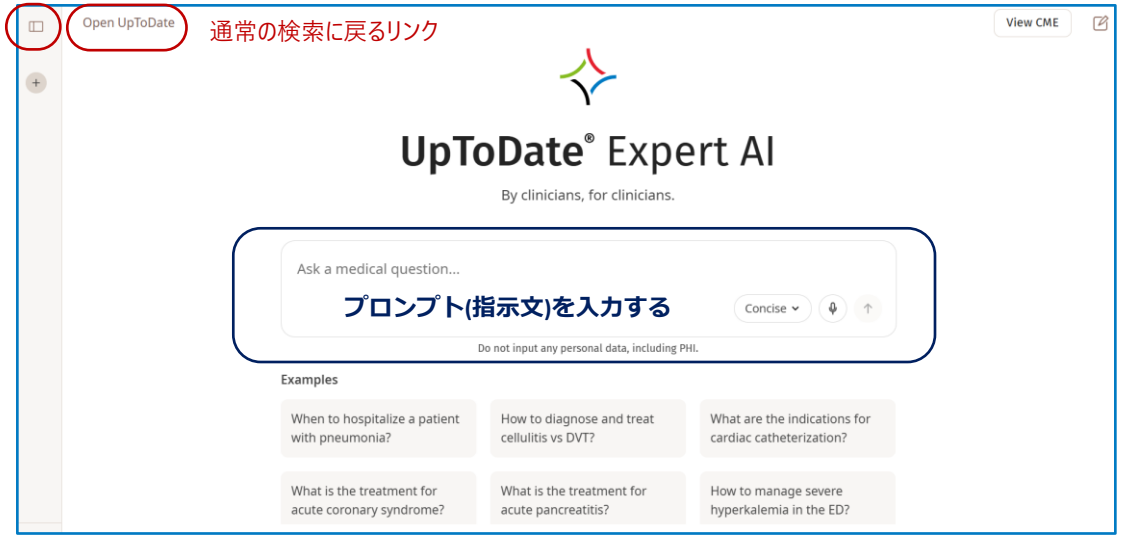
接続先URL：

https://www.uptodate.com/login

② 検索窓下に表示されるボタン Ask Expert AI → をクリックします。
生成AIモードの検索画面に遷移し、利用規約(License Agreement)や免責事項(Disclaimer)に同意します。



検索履歴



③ UpToDate Expert AIの検索画面

- 検索ボックスに自然言語で臨床質問を入力します。日本語も入力できます。
- 日本語でご入力いただいた場合、回答は日本語でご提示いたします。
  （UpToDateの公式翻訳ではありません）
- プロンプト(指示文)は、最大10,000文字まで入力できます。
- 回答に対して、画面の下部の検索窓から追加の質問をしたり、「Learn More」(さらに詳しく)から、掘り下げた回答・知見を得られます。
- 回答の参考文献をクリックすると、UpToDateのレビュー記事を閲覧できます。
- 画面の左側に、検索履歴が表示されます。

[Step.3] プロンプト(指示文)の例

① 臨床推論・鑑別診断

臨床所見や検査結果を提示し、考えられる鑑別診断を提案

【例】「高用量ステロイドを投与中の60歳男性が、胸部CTで肺腫瘤を認める。鑑別診断は？」

② 治療方針の確認・比較検討

患者背景を踏まえ、推奨される治療法を確認したり、選択肢を比較評価

【例】「65歳女性が、COVID-19と肺アスペルギルス症の重感染でICUに入室。治療方針は？」

③ 臨床ケースの評価

治療過程や臨床所見から、治療方針の妥当性や次のステップを相談

【例】「免疫チェックポイント阻害薬を投与中の肺がん患者に、間質性肺炎が出現。治療継続か分子標的薬への切り替えの判断のポイントは？」

④ 医薬品の適正使用・安全性確認

患者背景を考慮し、副作用・相互作用などを評価

【例】「慢性腎不全患者におけるACE阻害薬の使用は安全か？」

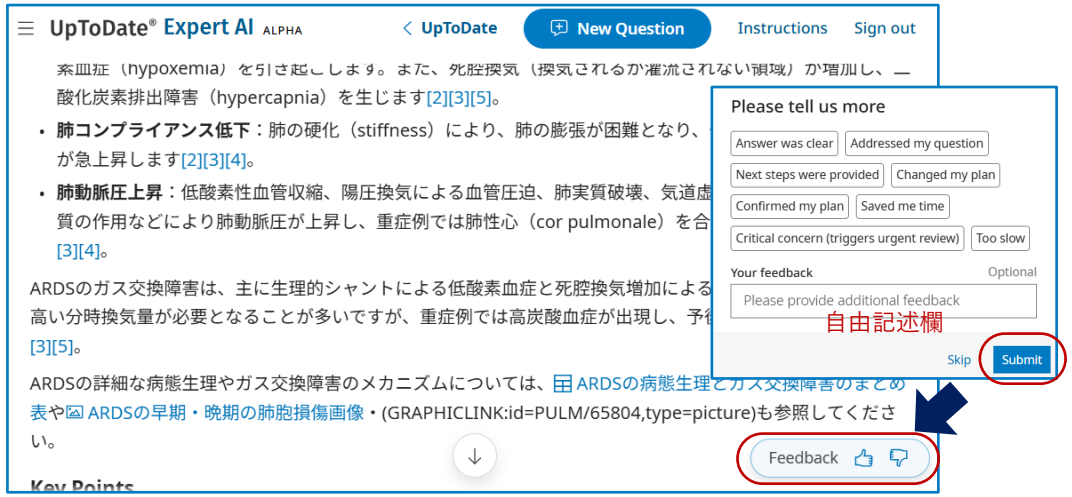
⑤ 医学的エビデンス・知識の確認

疾患や治療法に関する病態生理や疫学など、基礎の知見・事実を入手

【例】「抗菌ARDSにおける病態生理とガス交換障害のメカニズムは？」

[Step.4] ご任意：フィードバックのお願い

- UpToDate Expert AIの回答に対する評価を、よろしければ画面下部のボタン Feedback から、フィードバックしてください。
- 良い(;Like answer)あるいは 悪い(;Dislike Answer)を選択し、その理由を教えてください。



■サポート連絡先■

(株)ウォルターズ・クルワー・ジャパン / UpToDate日本事務所

メール: CEJapan@wolterskluwer.com

電話: 03-5427-1930　（平日・午前9時～午後5時）

confidential - do not distribute

UpToDateベースの高い信頼性を有する生成AIをご利用になれます！

UpToDate Expert AI 画面概要

Ask Expert AI

■接続・ログインURL【各自の登録アカウントでログイン】
https://www.uptodate.com/login



■ブラウザ接続
URLリンク

■専用アプリ
•iOS用アプリ
URLリンク

•Android用アプリ
URLリンク

2026/8